

TSV HERBRECHTINGEN RINGERJUGEND

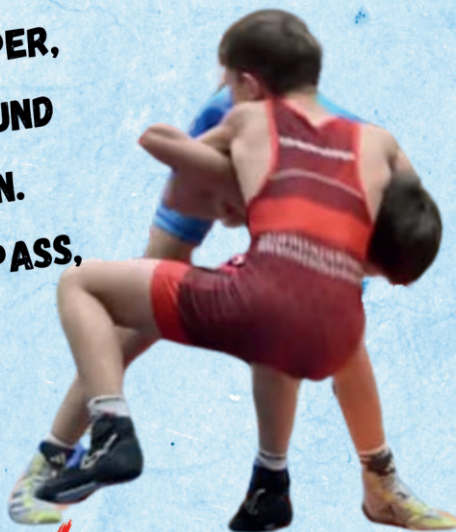


**RINGEN BEI DEN
BIBRISFIGHTERN –
POWER, TEAM & SPASS!**



RINGEN TRAINIERT NICHT NUR DEN GANZEN KÖRPER,
SONDERN AUCH DEN KOPF. DIE FAIRNESS, MUT UND
ZUSAMMENHALT STEHEN BEI UNS GANZ OBEN.
UNSERE TRAINER BRINGEN DICH WEITER MIT SPASS,
RESPEKT UND JEDER MENGE ACTION!

**KOMM VORBEI UND
STARTE MIT UNS
DURCH!**



TRAININGSZEITEN

MONTAG 18-19 UHR

MITTWOCH 17:30-18:30 UHR

FREITAG 18-19:30 UHR



INSTAGRAM



BIBRISHALLE HERBRECHTINGEN

BIBRISFIGHTER



TSV HERBRECHTINGEN RINGERBAMBINIS

**RINGEN BEI DEN
BIBRISFIGHTERN POWER,
TEAM & SPASS!**

**TRAUT EUCH
UND MELDET
EUCH ÜBER
INSTAGRAM**

**RINGEN MACHT KINDER STARK –
IM KÖRPER UND IM KOPF!
BEI UNS LERNEN DIE KLEINEN FAIRNESS,
MUT UND ZUSAMMENHALT AUF
SPIELERISCHE WEISE.
UNSERE TRAINER KÜMMERN SICH
LIEBEVOLL UM JEDES KIND –
MIT SPASS, BEWEGUNG UND ABENTEUER!**



KAUF DEINE KARTEN



INSTAGRAM

TRAININGSZEITEN

FREITAG 17-18 UHR



BIBRISHALLE HERBRECHTINGEN

TSV HERBRECHTINGEN

JUGENDLEITUNG



BERND ADLER



TOBIAS FISCHER



MICHAEL BUCHMANN

BIBLSCHAFTER

DAS JUGENDTEAM



**HINTEN LI. ARTUR RUL, BERND ADLER, MICHAEL BUCHMANN,
TOBIAS FISCHER, CHRISTOPH KRÄMER, VORN LI. SOFIE RENNER,
EDUARD KRUSE, WERNER BECK, CLAUDIA BECK.**

ES FEHLEN TUNCAY YILDIZ, DANIEL LUDWIG UND STEFFEN KRÄMER



TSV HERBRECHTINGEN WAS IST RINGEN

RINGEN – FAIRER KAMPF MIT TRADITION

RINGEN IST EINE DER ÄLTESTEN SPORTARTEN DER WELT. SCHON IN ÄGYPTEN UND IM ANTIKEN GRIECHENLAND MASSEN SICH DIE MENSCHEN IN DIESEM FAIREN ZWEIKAMPF. DABEI GING ES NIE UM GEWALT, SONDERN UM KRAFT, TECHNIK UND RESPEKT.

BEIM TSV HERBRECHTINGEN WIRD DIESE TRADITION LEBENDIG FORTGEFÜHRT. KINDER KÖNNEN BEREITS AB 6 JAHREN MIT DEM RINGEN BEGINNEN UND LERNEN DABEI KÖRPERBEHERRSCHUNG, DISZIPLIN UND TEAMGEIST – UND HABEN JEDE MENGE SPASS DABEI.

ES GIBT ZWEI STILARTEN:

FREISTIL – DER GEGNER DARF AM GANZEN KÖRPER GEPACKT WERDEN.

GRIECHISCH-RÖMISCH – GRIFFE SIND NUR OBERHALB DER GÜRTELLINIEN ERLAUBT.

RINGEN IST EIN SPORT, DER STARK MACHT – NICHT NUR KÖRPERLICH, SONDERN AUCH CHARAKTERLICH. WER LUST HAT, DIESEN TRADITIONSREICHEN UND FAIREN SPORT AUSZUPROBIEREN, IST BEIM TSV HERBRECHTINGEN

HERZLICH WILLKOMMEN!

BIBISCHTER

TSV HERBRECHTINGEN

REGELN UND WERTE



1. KÖRPERBEHERRSCHUNG

KRAFT-, GLEICHGEWICHTS- UND TECHNIKÜBUNGEN
HELFE KIDERN, IHREN KÖRPER BESSER
KENNENZULERNEN UND GEZIET EINZUSETZEN.

2. FAIRNESS

EIN KLAES REGELWERK SORGT FÜR RESPEKT UND
FAIRNESS – IM TRAINING WIE AUCH IM WETTKAMPF.

3. WERTE

RINGEN VERMITTELT WICHTIGE WERTE WIE
TEAMGEIST, TOLERANZ, EHRGEIZ, RÜCKSICHTNAHME
UND RESPEKT.

4. GESUNDHEIT & FITNESS

RINGEN IST EIN GANZKÖRPERTRAINING: MUSKELN
WERDEN GESTÄRKT, DIE KOORDINATION VERBESSERT
– GUT FÜR KÖRPER UND GEIST.

5. GRENZEN ERKENNEN

KINDER LERNEN IHRE EIGENEN GRENZEN KENNEN UND
DIE ANDERER ZU ACHTEN.

6. TEAMGEIST & SOZIALISIERUNG

RINGEN BEDEUTET GEMEINSCHAFT: WIR TRAINIEREN
ZUSAMMEN, UNTERSTÜTZEN UNS BEI ERFOLGEN UND
NIEDERLAGEN UND WACHSEN ALS TEAM.

7. DISZIPLIN

REGELMÄSSIGES TRAINING, AUSDAUER UND TECHNIK
ERFORDERN SELBSTBEHERRSCHUNG UND
GENAUIGKEIT.

8. SELBSTVERTRAUEN

DAS BEWUSSTE TRAINING VON KÖRPER UND GEIST
STÄRKT DAS SELBSTBEWUSSTSEIN UND GIBT
SICHERHEIT.

9. REGELN EINHALTEN

OB IM TRAINING ODER IM WETTKAMPF – REGELN UND
ANWEISUNGEN WERDEN AKZEPTIERT UND UMGESETZT.

10. SPASS

RINGEN VERBINDET BEWEGUNG, SPIEL UND
WETTKAMPF – UND MACHT EINFACH FREUDE.



TSV HERBRECHTINGEN JUGENDTEAMS

BAMBINI-RINGEN BEI DER TSV HERBRECHTINGEN

**DU BIST ZWISCHEN 4 UND 6 JAHRE ALT UND HAST
LUST, DICH RICHTIG ZU BEWEGEN?
DANN KOMM ZU UNSEREM BAMBINI-RINGEN –
SPIELERISCH, FAIR UND MIT GANZ VIEL SPASS!**

RINGEN FÜR JUGENDLICHE

**AUS DEM BAMBINI-ALTER RAUS? KEIN PROBLEM!
DANN BIST DU BEI UNS IM JUGENDTRAINING GENAU RICHTIG
– NOCH MEHR ACTION, MEHR TECHNIK, UND JEDEMENGE
SPASS UND TEAMGEIST!**

**WIR TRAINIEREN IN DER BIBRIS-HALLE IN
HERBRECHTINGEN.
SCHAU REIN UND MACH MIT – WIR FREUEN UNS AUF DICH!**

NEUGIERIG GEWORDEN?

**OB IHR EINFACH MAL REINSCHNUPPERN ODER
RICHTIG DURCHSTARTEN WOLLT –**

**KOMM EINFACH VORBEI ODER MELDE DICH
GANZ EINFACH ÜBER
FACEBOOK ODER INSTAGRAM –
WIR FREUEN UNS AUF DICH!**

**BEI DER TSV HERBRECHTINGEN IST JEDER
WILLKOMMEN.**



[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/TSV_HERBRECHTINGEN_JUGEND/](https://www.instagram.com/TSV_HERBRECHTINGEN_JUGEND/)



[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/PROFILE.PHP?id=61580205947011](https://www.facebook.com/profile.php?id=61580205947011)

BIBRIS-HALLE